

# Bedienungsanleitung «Hotties»

## Wärmekissen

1. Aktivieren Sie den Wärmemechanismus durch Knicken des Metallplättchens.
2. Der Inhalt kristallisiert nun, erhitzt sich automatisch und gibt eine langanhaltende, angenehme Wärme ab.
3. Um das Wärmekissen für erneuten Gebrauch zu reaktivieren, legen Sie es für 5–10 Minuten in kochendes Wasser.
4. Der kristalline Inhalt verflüssigt sich wieder. Lassen Sie das Kissen abkühlen, dann ist es wieder einsatzbereit.

## Kühlkissen

1. Sie legen das Kühlkissen zur Kühlung in den Kühlschrank bei max.:  $-5^{\circ}\text{C}$
2. Die angenehmste Kühlwirkung erreichen Sie, wenn Sie das Kissen beispielsweise in ein Handtuch einwickeln – ganz nach Ihrem Empfinden und Kältegrad des Kissens.